

# Un nouvel établissement de santé à Nice

**Le centre Cérés est le premier Hôpital de jour en nutrition, accessible à tous. Il est implanté au sein de la Cité Saint-François, face à l'hôpital Pasteur 2 à Nice. Rattaché à l'Unité de Diététique de Pégomas, il a ouvert en février dernier.**

L'objectif du centre Cérés est d'aider chacun à trouver un nouvel équilibre avec la maladie, à prendre soin de soi et à reprendre le contrôle de sa vie. L'Hôpital de Jour (HDJ) a été créé pour compléter l'offre de soins destinée aux habitants de Nice et alentours. Il accueille des patients et leur entourage en journée du lundi au samedi. "Le format d'hospitalisation de jour permet une prise en charge intégrale par l'Assurance Maladie et



## Données chiffrées

**Monde :** 371 Millions de personnes sont atteintes de diabète, une prévalence augmentant avec le vieillissement, le surpoids, l'obésité et la sédentarité de la population. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) prévoit 438 millions de diabétiques d'ici 2030. En France, 15 millions de personnes souffrent de maladies chroniques. Le Centre Cérés prévoit d'accueillir 30 patients/jour. **Effectif :** 11 professionnels, 18 à terme.

les Mutuelles de prestations payantes hors du secteur hospitalier.

Il rend l'offre de soins accessible à tous", précise Aurélie Rodriguez, directeur adjoint du Centre Cérés et de l'Unité de Diététique.

## Mode d'emploi

Chaque patient est dès son arrivée, reçu par l'infirmière pour faire le point sur sa santé, sa situation personnelle, ceci est complété par une consultation avec le médecin.

Dans le cadre d'un traitement programmé ou d'une chirurgie bariatrique, les personnes trouveront également une aide pour être soutenues dans leur démarche.

Un structure au service des praticiens, professionnels de santé. "Nous travaillons en complémentarité des autres acteurs et structures du territoire et développons dans cet esprit des partenariats avec les associations de patients ou d'usagers, notamment l'Association Française des Diabétiques et le Centre d'Etudes et de Recherche sur l'Obésité de Nice côte d'Azur (CERON). Nous participons par ailleurs au développement de nombreux partenariats locaux et régionaux pour promouvoir le développement des ressources et des services offerts aux patients dans leur environnement (droits des patients, activité physique, centre d'innovations et d'usages en santé, etc.)", ajoute la direction du centre.

## Un programme éducatif personnalisé

Le projet de soins tient compte du contexte de vie du patient, de ses préférences et de l'ensemble de

ses problèmes de santé. Son parcours sera alors organisé et planifié selon ses besoins et en coordination avec les professionnels de santé. Impliqué et responsabilisé grâce à un carnet de bord le patient peut participer activement au développement de ses capacités et à prendre soin de lui. Sous l'auspice bienveillant de la déesse de la fertilité et des moissons dont il porte le nom, le centre Cérés a pour vocation de cultiver l'écoute des patients, de les accompagner tout au long de leur parcours ainsi que leur entourage, de semer la graine de l'éducation thérapeutique en soutenant l'action préventive des médecins généralistes et spécialistes. "Des séances individuelles et collectives sont proposées aux patients par l'équipe pluridisciplinaire qui intervient en partenariat avec les médecins traitants et leurs correspondants, dans une continuité de soins. Les activités ont pour but de guider les personnes à prendre soin d'elles et à mieux contrôler leur maladie. Elles bénéficient ainsi d'une prise en charge médicale, diététique, psychologique ou d'un réentrainement à l'effort. Autant de ressources à leur disposition pour les aider à décider des changements qu'elles doivent mettre en place afin d'améliorer leur santé." explique le Dr Isabelle Pourrat, médecin coordonnateur des programmes d'éducation thérapeutique du Centre CÉRÉS et de l'Unité de Diététique.

## La Structure

D'une superficie de 600m<sup>2</sup>, le Centre CÉRÉS dispose :

- De locaux de consultation
- De salles d'activités
- D'un bassin de rééducation
- De salles de rééducation et de réadaptation physique
- De deux cuisines thérapeutiques
- De salles dédiées à l'art-thérapie